

figuril® low carb Eiweiß vegan Cappuccino

figuril® low carb Eiweiß vegan ist für alle diejenigen geeignet, die sich eiweißreich und dabei low carb ernähren möchten und auf tierische Proteine verzichten wollen. Der neue figuril® Eiweißshake low carb ist also auch für Veganer geeignet, die hiermit ihren täglichen Proteinbedarf decken können. Auch Personen, die unter einer Laktoseunverträglichkeit leiden, finden mit diesem Eiweißshake eine hochwertige Alternative, da er laktosefrei ist. Alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind natürlich enthalten. Der Shake eignet sich auch hervorragend als ergänzender Bestandteil von low carb-Diäten um für eine ausreichende Eiweißzufuhr zu sorgen und um wertvolle Muskelmasse zu erhalten.

Wie auch bei unseren anderen Produkten haben wir in der Entwicklung wieder besonderen Wert auf den Geschmack gelegt. Das neue figuril® low carb Eiweiß vegan gibt es in der 750g Vorteilsdose (25 Portionen).

- **low carb**
- **laktosefrei**
- **glutenfrei**
- **vegan**
- **Chemical Score (CS) = 190***
- **made in Germany!**

Pro Shake (30g in 300ml Wasser) enthält figuril® low carb Eiweiß vegan **nur 1,1g Kohlenhydrate!**

Zutaten:

Sojaeiweiß-Isolat (92.7%), entkoffeinierter Instant-Kaffee (3.0%), Aroma, Kakaopulver (1.0%), Süßungsmittel (Natriumcycamat, Acesulfam K, Saccharin), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-Dpantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Nährwerte:

| | Pro 100 g | Pro Portion 30g in 300ml Wasser |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| Energie | 1549 kJ 365 kcal | 465 kJ 110 kcal |
| Fett | 1.5 g | 0.5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g | 0.2 g |
| Kohlenhydrate | 3.7 g | 1.1 g |
| - davon Zucker | 0.1 g | < 0.1 g |
| Eiweiß | 83.1 g | 24.9 g |
| Salz | 3.0 g | 0.9 g |
| BCAAs** | 14.1 g | 4.2 g |

| | Pro 100 g | Pro Portion 30g in 300ml fettarme Milch (1,5% Fett) |
|-------------------------------|---------------------|---|
| Energie | 1549 kJ 365 kcal | 1058 kJ 250 kcal |
| Fett | 1.5 g | 5.3 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g | 2.9 g |
| Kohlenhydrate | 3.7 g | 15.5 g |
| - davon Zucker | 0.1 g | 14.4 g |
| Eiweiß | 83.1 g | 35.0 g |
| Salz | 3.0 g | 1.3 g |
| BCAAs** | 14.1 g | 6.4 g |

**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

*bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/ WHO 1985

| Vitamine: | Pro 100 g | %NRV* | Pro Portion 30g in 300ml Wasser | %NRV* |
|----------------|-----------|-------|---------------------------------|-------|
| Vitamin C | 80.0 mg | 100 | 24.0 mg | 30 |
| Niacin (NE) | 16.0 mg | 100 | 4.8 mg | 30 |
| Vitamin E (TE) | 12.0 mg | 100 | 3.6 mg | 30 |
| Pantothensäure | 7.6 mg | 127 | 2.3 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 1.4 mg | 100 | 0.42 mg | 30 |
| Vitamin B2 | 1.4 mg | 100 | 0.42 mg | 30 |
| Vitamin B1 | 1.1 mg | 100 | 0.33 mg | 30 |
| Folsäure | 252 µg | 126 | 76.0 µg | 38 |
| Biotin | 91.0 µg | 182 | 27.0 µg | 54 |
| Vitamin B12 | 2.5 µg | 100 | 0.75 µg | 32 |

| Pro 100 g | | %NRV* | Pro Portion 30g in 300ml Wasser | %NRV* |
|----------------|---------|-------|---------------------------------|-------|
| Vitamin C | 80.0 mg | 100 | 29.0 mg | 36 |
| Niacin (NE) | 16.0 mg | 100 | 5.2 mg | 33 |
| Vitamin E (TE) | 12.0 mg | 100 | 3.7 mg | 31 |
| Pantothensäure | 7.6 mg | 127 | 3.3 mg | 55 |
| Vitamin B6 | 1.4 mg | 100 | 0.6 mg | 43 |
| Vitamin B2 | 1.4 mg | 100 | 0.96 mg | 69 |
| Vitamin B1 | 1.1 mg | 100 | 0.44 mg | 40 |
| Folsäure | 252 µg | 126 | 89.0 µg | 45 |
| Biotin | 91.0 µg | 182 | 38.0 µg | 76 |
| Vitamin B12 | 2.5 µg | 100 | 2.0 µg | 80 |

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung:

Mit Wasser: 141 kJ (33.3 kcal)

Mit fettarmer Milch (1,5% Fett): 321 kJ (75.8 kcal)

Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß:

L-Alanin 4.29 g
 L-Arginin 7.40 g
 L-Asparaginsäure 11.53 g
 L-Cystein 2.06 g
 L-Glutaminsäure 18.63 g
 L-Glycin 4.08 g
 L-Histidin 3.96 g
 L-Isoleucin 4.49 g
 L-Leucin 7.96 g
 L-Lysin 6.19 g
 L-Methionin 1.18 g
 L-Phenylalanin 5.36 g
 L-Prolin 5.00 g
 L-Serin 4.68 g
 L-Threonin 3.86 g
 L-Tryptophan 1.19 g
 L-Tyrosin 3.57 g
 L-Valin 4.56 g
 L-Hydroxylysin 0.00 g
 L-Hydroxyprolin 0.00 g

CS = 190

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/ WHO 1985

Zubereitung: 30 g in 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5 %) einrühren.

Spuren von Gluten, Hühnereineiweiß und Laktose können nicht ausgeschlossen werden.