



## Was tun, wenn der Stress zu groß wird?

Tagtäglich sind Menschen vielfältigen körperlichen und geistigen Beanspruchungen ausgesetzt, die häufig zu Müdigkeit, Abgespanntheit und sinkender Leistungsfähigkeit führen.

Der schnelle Griff zu härteren Wirkstoffen ist hier nicht immer die richtige Lösung und sollte in jedem Fall nur nach vorherigem Rat durch den Arzt oder Apotheker erfolgen.

Die Besinnung auf natürliche Mittel ist häufig der geeignetere Weg, um kurzfristigen Energieverbrauch und Abgespanntheit auszugleichen.

## Zur natürlichen Unterstützung der Leistungsfähigkeit hat sich Guarana seit vielen hundert Jahren bewährt.

Im brasilianischen Regenwald mit seiner üppigen Vegetation und Artenvielfalt wachsen unzählige Pflanzen, die für die traditionelle Volksmedizin der Ureinwohner eine herausragende Bedeutung haben.

Zu den bekanntesten zählt die Kletterpflanze „Paullinia cupana“, aus deren Früchten das Guarana-Pulver gewonnen wird.

Die Regenwaldindianer vom Stamme der Maués-Saterés kennen und nutzen die stimulierenden Eigenschaften von Guarana schon seit Jahrhunderten.

Der stimulierende Effekt wird vor allem auf das spezielle Guarana-Coffein zurückgeführt.

Es ist ein dem Kaffee-Coffein ähnlicher Bestandteil, der jedoch in Verbindung mit einem ebenfalls im Guaranasamen vorhandenen Gerbstoff gebunden ist und sehr viel schonender und langanhaltender anregt als zum Beispiel Kaffee oder schwarzer Tee.



## Klaren Kopf behalten mit Guarana Fitgum.

Guarana Fitgum unterstützt bei

• Nachlassender Konzentration • Sinkender Leistungsfähigkeit • Abgespanntheit

Dieses besondere Kaugummi-Dragee ist ideal für Menschen, die Stress ausgesetzt sind, Überstunden leisten, in der Nacht arbeiten müssen und viel im Auto unterwegs sind. Guarana Fitgums sind hygienisch im Blister verpackt und deshalb problemlos überall hin mitzunehmen.

## Besonders wertvoll durch zahnpflegendes Xylit.

Guarana Fitgum enthält den natürlichen Zuckeraustauschstoff Xylit, dessen Süßkraft mit der von Zucker vergleichbar ist. Xylit hemmt die Bakterienbildung im Zahnbelag und beugt dadurch Zahn- und Zahnfleischproblemen vor. Durch das Kauen wird zusätzlich die Reinigung der Zähne gefördert. Das ist ideal für die Zahnpflege zwischendurch und unterwegs.

## Hinweise

Guarana Fitgum kann den Appetit dämpfen und bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Unter Anrechnung in der Diät für Diabetiker verwendbar. 6 g Kohlenhydrate (einschliesslich Zuckeraustauschstoffe) sind in 8 Stück enthalten.

Guarana Fitgum gibt es nur in Apotheken.  
(Pharmazentralnummer 8929013)

## Kennen Sie schon?

Guarana Fitbon (PZN 0658082)

Lemon Fitgum (PZN 1334163)

Protect Mundhygiene-Kaugummi (PZN 1677377)



## Ihre Meinung ist uns wichtig:

Wie haben Sie Guarana  
Fitgum kennengelernt?

- Presse, Werbung     Apotheke     Internet  
 Bekannte/Freunde     Probe     Sonstiges

Was hat Ihr Produkt-  
interesse geweckt?

- Packungsoptik     Der besondere Nutzen  
 Neugierde     Guarana

Wie beurteilen Sie  
Qualität und Geschmack?

- sehr gut     gut     befriedigend  
 ausreichend     schlecht

Was könnte besser sein/sonstige Anregungen

---

---

---

---

Vorname/Name

---

Anschrift

---

Alter

Geschlecht

---

Wir versichern, dass Ihre Daten nur intern ausgewertet und nicht an Dritte weitergegeben werden. Unter den Einsendungen werden als kleines Dankeschön Original-Packungen Guarana Fitgum verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Informationen unter [www.fitgum.com](http://www.fitgum.com)

Bitte senden Sie Ihre Meinung an: EPI-3 Healthcare GmbH

– Fitgum –

Eysseneckstrasse 4 · D-60322 Frankfurt a. M.

[info@epi-3.de](mailto:info@epi-3.de)