



## PRODUKTTEXT

### Abtei EXPERT ZAFFRANAX®

#### Guter Schlaf

Ein guter Schlaf ist wichtig für unser Wohlbefinden, doch oftmals kann es schwierig sein, zur Ruhe zu kommen und gut ein- und durchzuschlafen. Dies kann zu einem Teufelskreislauf führen, in dem Stress zu schlechtem Schlaf führt, der wiederum auf die Stimmung schlägt und die Stressbelastung noch weiter steigern kann.

#### Was ist ZAFFRANAX® Guter Schlaf?

ZAFFRANAX® Guter Schlaf ist ein klinisch geprüftes Nahrungsergänzungsmittel, das dabei unterstützt, die Schlafqualität zu verbessern, indem es den Teufelskreislauf aus Stress und schlechtem Schlaf durchbricht.

#### Was ist in ZAFFRANAX® Guter Schlaf enthalten?

ZAFFRANAX® Guter Schlaf ist eine einzigartige, hochwertige Kombination mit pflanzlichen Extrakten aus Safran und Zitronenmelisse, einem patentierten Spargelextrakt (ETAS®) sowie wertvollen Antioxidantien.

#### Wie wirkt ZAFFRANAX® Guter Schlaf?

ZAFFRANAX® Guter Schlaf unterstützt 3-fach:

- 1) Unterstützt die Entspannung<sup>1</sup> und hilft dabei, gut einzuschlafen<sup>2</sup>
- 2) Fördert den natürlich guten Schlaf<sup>3</sup>
- 3) Hilft dabei, positiv<sup>4</sup> und erholt aufzuwachen<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Safran trägt zur Entspannung bei. <sup>2,3</sup>Zitronenmelisse hilft dabei, gut einzuschlafen und fördert einen erholsamen Schlaf. <sup>4</sup>Safran trägt zur Aufrechterhaltung einer positiven Stimmung bei. <sup>5</sup>Zink unterstützt die normale kognitive Funktion und trägt als Antioxidans ebenso wie die Vitamine C und E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen; Vitamin C unterstützt zudem die normale Funktion des Nervensystems und trägt dazu bei, die Müdigkeit zu reduzieren.

Glutenfrei

Vegan

## Pflichttext

### **Anwendung:**

Nahrungsergänzungsmittel.

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette vor dem Schlafengehen mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

Empfohlene Dauer der Anwendung: mindestens 6 Wochen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Inhalt: 18 g  
20 Tabletten

**Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.**

### **Zutaten:**

Zutaten: Spargel-Extrakt (1:1); Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Zinkgluconat; Trennmittel: Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Polyvinylpolypyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Zitronenmelissen-Extrakt (4:1); Vitamin C; Vitamin E; Safran-Extrakt (1,5-3:1); Emulgator Carboxymethylcellulose; Farbstoff Indigotin.

### **Inhaltsstoff- und Nährstofftabelle:**

Inhaltsstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Zitronenmelissen-Extrakt	80 mg	**
Spargel-Extrakt	300 mg	**
Safran-Extrakt	30 mg	**
Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Vitamin E	20,1 mg $\alpha$ -TE	168 %
Vitamin C	60 mg	75 %
Zink	10 mg	100 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Empfehlung vorhanden