

# Nährwerte

Nährwerte pro 100 g NRV in %

Energie kJ	2232 kJ	
Energie kcal	540 kcal	
Fett	40 g	
gesättigte Fettsäuren	4,1 g	
Kohlenhydrate	9 g	
Zucker	7 g	
Ballaststoffe	22 g	
Eiweiß	25 g	
Salz	0,06 g	
Thiamin	0,55 mg	(50 %)
Vitamin B6	0,3 mg	(23 %)
Biotin	36 µg	(71 %)
Kalium	740 mg	(37 %)
Calcium	270 mg	(34 %)
Magnesium	69 mg	(18 %)
Eisen	8,0 mg	(57 %)
Zink	5,5 mg	(55 %)
Kupfer	1,3 mg	(130 %)
Mangan	3,5 mg	(175 %)

---

alpha-Linolensäure	20 g	
Linolsäure	6,6 g	
Lignane	1,2 g	

Die in Klammern angegebenen Prozentsätze entsprechen dem Anteil an der Referenzmenge



**APOTHEKE  
MARIENBRUNN**  
BERUFUNG SEIT 1931

Apotheke Marienbrunn • Zwickauer Straße 99 a • 04277 Leipzig

**Apotheke Marienbrunn**  
Inhaber Uwe Paepcke e. K.  
Zwickauer Straße 99 a  
04277 Leipzig

T 0341 86 11 265  
F 0341 86 11 267  
mail@apotheke-marienbrunn.de  
www.apotheke-marienbrunn.de

USt.-ID DE814609652  
HRA 11775 AG Leipzig

HypoVereinsbank Leipzig  
IBAN DE18 8602 0086 0357 8687 77  
BIC HYVEDEMM495